

Vraag het aan Morya

Levenslessen



Steel wat tijd voor jezelf

“Wanneer je een aandacht geeft aan mensen die rond je zijn, heel nabij, je eigen gezin, de mensen op het werk,... weet dan dat je er niets mee moet doen. Je hoeft ze niet te veranderen, je moet niet denken: ‘ik moet met ze bezig zijn, constant, van de morgen tot de avond’, dat is niet zo.

Soms moet je de mensen, zelfs zij die bij je zijn, kunnen laten gaan om gewoon puur in je eigen leven te staan. Dit is heel belangrijk.

Want wil je jezelf verdiepen, wil je in de diepte gaan van jezelf, wil je tot je eigen vreugde komen, dan is het belangrijk dat je eerlijk kan zijn met jezelf, maar dat kost tijd. En soms moet je die tijd kunnen stelen voor jezelf.”

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Kracht 5: Trouw aan jezelf”
(uit hoofdstuk 7: ‘De grenzen van het ‘ik’ vervagen’) © Mayil.com